

# IRIDIUM SPA

THE ST. REGIS SAADIYAT ISLAND RESORT  
SAADIYAT ISLAND, ABU DHABI  
UNITED ARAB EMIRATES, P.O. BOX 54345  
PHONE: + 971 2 498 8996  
FAX: + 971 2 498 8889  
E MAIL: [IRIDIUM.SAADIYAT@STREGIS.COM](mailto:IRIDIUM.SAADIYAT@STREGIS.COM)

## RARE AND REFINED

*An array of refined services provides the very finest experience imaginable, at the Iridium Spa, St. Regis Saadiyat Island. Born from the DNA of the St. Regis brand, Iridium Spa honors each address with the bespoke touches of a unique spa experience.*

*Iridium Spa takes pride in offering bespoke and sophisticated treatments by award-winning therapists setting the brand apart internationally.*

## HISTORY AND MEANING

*As with the St. Regis brand, where we look to our heritage for inspiration to form our language and service of today, we use the word 'Iridium' to find history and create meaning.*

*Literally meaning 'of rainbows,' the word 'Iridium' comes from the Greek mythological goddess Iris, who transcends the sea and the sky as a messenger and manifests as a rainbow. Iridium is also one of the most precious and rarest metals on earth. A transition metal of the platinum family, Iridium is the second densest element of the world and ten times less abundant than platinum.*

## TIME DEDICATED TO YOU THIS IS THE ESSENCE OF IRIDIUM SPA.

*It is about the individual moments that are tailored precisely to you – guiding you through an array of senses – whether you wish to be energized, simply wind down or tailor your own experience. Our therapists are trained to provide you with the very best personally crafted spa experience. Guided by your specific needs, each moment is carefully designed to enhance your experience and your time spent at the Iridium Spa.*



## IRIDIUM SIGNATURE TIME RITUALS

*The Iridium Time Rituals are inspired by the core of the Iridium Spa: Time dedicated to you. All of the rituals are a luxurious blend of various treatments, expertly combined to offer you the ultimate Iridium Spa offerings. You can personally choose how you would like to spend your time and benefits you would like to experience.*

### AYURVEDIC INSPIRED TIME RITUAL

180 mins

*This ritual is the most bespoke treatment, where our therapists use a holistic approach to tailor make your experience. 'Ayurveda' is based on an ancient holistic medical system. Our Ayurvedic inspired ritual aims to bring balance, focus and energy for those experiencing high levels of stress, anxiety or poor sleeping patterns. Dosha (body types) specific blended oils help release any toxins or blocked energy and restore, with an immense feeling of calm and warm sense of wellbeing, while feeling physically cleansed and renewed on a deep emotional level.*

*Includes: Body exfoliation – Bespoke Body Wrap - Facial Element - Scalp Massage - Bespoke Body Massage*

### ASIAN SPELL TIME RITUAL

180 mins

*A luxurious treatment for the ultimate experience in indulgence and relaxation. A sumptuous scrub rich in texture prepares the skin followed by a free flowing Asian Spell Massage that focuses on deep relaxation whilst energizing the body. This is followed by the Skin Radiance Facial. Celebrating the benefits of tea and nourishing oils, this ritual uses products rich in antioxidants and techniques that deeply restore.*

*Includes: Body exfoliation -- Body Massage – Scalp Massage– Facial*

### DEEPLY NOURISHING TIME RITUAL

180 mins

*A nurturing treatment, perfect for stressed and dry skin. A body brush and a cooling polish, improves lymphatic flow and prepares the skin, followed by a body wrap with a luscious blend of deeply nourishing body cream and marine mud, rich in mineral content. During the wrap, a facial cleanse and mask with a scalp massage is performed. An Aromatherapy Massage adds to the stimulation of circulation, giving a natural glow of health.*

*Includes: Body exfoliation – Mud Wrap - Facial Element- Scalp Massage - Aromatherapy Massage*

## IRIDIUM SIGNATURE TIME RITUALS CONTINUED

### DETOXIFYING TIME RITUAL

180 mins

*A cleansing treatment that stimulates the natural detox process of the body, leaving the mind relaxed and rested. Indulge in a Sea Salt Body Exfoliation, a purifying Marine Algae Wrap application, a facial cleanse and mask, and finally finish off with a scalp massage. Once you have taken a refreshing shower, a tailor made Aromatherapy Massage using detoxifying oils takes place, leaving you with the sense of well-being, lightness and revitalization.*

*Includes: Body Exfoliation – Algae Wrap- Facial Element- Scalp Massage- Aromatherapy Massage*

### IRIDIUM HAMMAM TIME RITUAL

180 mins

*This indulgent Hamman experience will transform you into deep relaxation. After the rituals of the Iridium Transformed treatment, allow yourself to ease away with the most bespoke massage. An infused blend of Argan oil with your personal selection of aroma enriches your skin leaving you profoundly rejuvenated.*

### TIME TOGETHER

On application

*Build your own couples Iridium Spa Experience that is like no other. The spa team will assist you in selecting the finest and most memorable experience just for the two of you, with treatments of your choice from the menu. All 'Time Together' experiences take place in our Couple's Suite.*

*Treatment time must be 120 minutes per person or more. An additional 30 minutes is booked on top of your treatment for the use of the private Jacuzzi.*

# IRIDIUM DAY PROGRAM

## TIME TO ESCAPE

180 mins

*Perfect for when you want to escape from everyday stresses and spend time relaxing and rejuvenating depleted energy levels. With the help of our spa team, select one of our beautifully crafted Time Rituals. Arrive early to prepare your body and mind for your personalized day of revitalization and once you feel restored, head to the Turquoiz Restaurant for a healthy 3 course meal to complete your day.*

*Reservations are subject to availability at Turquoiz Restaurant.  
All Day Programs must be purchased in advance.*

# IRIDIUM HAMMAM EXPERIENCE

*Inspired by ancient bathing and cleansing rituals from various oriental cultures, the Iridium Hammam Experience is a journey combining all the wonderful benefits of a traditional Hammam in a very contemporary setting. All treatments are crafted with a promise to awaken the senses and leave you feeling cleansed, deeply relaxed and rejuvenated.*

*Literally meaning 'of rainbows', the word 'Iridium' comes from the goddess Iris of Greek mythology, who transcends sea and sky as a messenger and is manifested as a rainbow. The beautiful myriad coloured lights of the exclusive Hammam Suite aim to reflect the essence of Iridium, while promoting wellbeing through relaxing colour therapy.*

*The Iridium Hammam Experience follows cleansing rituals perfected through many generations. In this time-honored process, the gentle heat of the steam is an essential part of the treatment, preparing your body to welcome the benefits of the Hammam experience. Concentrated olive soap, infused with Argan and uplifting essential oils of eucalyptus. All assist in softening the skin, and clarifying the respiratory tract. The transformative journey continues with the application of varied textured treatments, from an exfoliation with kese mitts, followed by a soft foam cleanse, all the while lying on a heated stone to stimulate a deep sense of soothing.*

## IRIDIUM CLEANSE

60 mins

*A purifying ritual that begins with the application of concentrated olive soap, infused with Argan oil that softens the skin while the steam helps to open the pores and clear any congestion. Followed by a vigorous exfoliation with Kese mitts and then a rejuvenating melting facial scrub of dates and Aloe Vera, which will leave your skin cleansed, your mind awakened and your body in a state of bliss.*

## IRIDIUM REFINED

90 mins

*The purifying Hammam cleanse is followed by an application of a Rhassoul body mask, a 100% natural clay. Rich in minerals, it removes impurities and rejuvenates tired and dull skin. Followed by a melting facial scrub rich in Argan oil and Aloe Vera, a hair cleanse and foaming loofah work, will leave you feeling cleansed and nourished.*

## IRIDIUM TRANSFORMED

120 mins

*This luxurious experience commences with the application of Natural olive soap rich in Argan oil, followed by a steam bath that softens your skin for the vigorous Kese mitt exfoliation. A desert sand body scrub infused with your chosen aroma incorporated with massage movements, soothes away stress. A re-mineralizing Rhassoul body mask is applied to purify, improve skin tonicity and induce a healthy glow to the skin. A relaxing hair wash, a melting facial scrub and refreshing foaming loofah cleanse will leave you feeling deeply relaxed, renewed and revitalized.*

CONTOUR & FIRM BODY TREATMENT

120 mins

*An invigorating treatment carefully designed to target cellulite prone areas. Circulation is stimulated through a cooling body exfoliation with spearmint extracts and iced mitts, followed by a Detoxifying Algae Body Wrap. A combination of Lymphatic Drainage and Deep Stimulating Massage is performed to help the body eliminate toxins, tone the skin and revitalize the mind. A course of this treatment is recommended to maximize the beneficial effects.*

*Includes: Body Exfoliation, Algae Wrap, Scalp Massage, Detox Massage*

MOTHER TO BE

90 mins

*A deeply nourishing treatment, using products rich in moisture, that aid the skin with the changes during this special time. A gentle back exfoliation, is followed by a soothing body massage designed to target areas prone to stress and tension during or after pregnancy. The treatment aims to soothe your individual concerns, focusing on the areas needed to alleviate muscular aches, whilst helping to relax, restore and revitalize.*

*Treatment can be availed only after the first trimester.*

BACK FACE & SCALP TREATMENT

90 mins

*Renowned as ESPA's HERO treatment and loved by all, this ESPA experience includes a back cleanse and exfoliation, a back massage and a bespoke facial. Overall, delivering triple results to the body by targeting three key areas - the back, the face and the scalp, making the treatment ideal for everyone.*

*Includes: Back exfoliation – Back Massage - Bespoke Facial*

HOT STONE BACK FACE & SCALP TREATMENT

120 mins

*The hero treatment, enhanced with the use of hot stones during the back massage, eases away stress and tension, giving a deeper level of relaxation.*

# IRIDIUM MESSAGES

## CLASSICAL SWEDISH MASSAGE

60/90 mins

*An ultimate classic massage that focuses on relieving aching muscles, relaxing tightened joints, loosening knots or simply soothing the tired body and mind. Techniques taken from the popular Swedish Massage are combined with stretches and joint release work to effectively leave you feeling physically revived and mentally relaxed.*

## AROMATHERAPY MASSAGE

60/90 mins

*A holistic massage that uses the powers of Essential Oils to balance your body and mind, restoring a feeling of well-being. A sensory journey expresses what the body needs and the massage focuses on working together with pre-blended oils to achieve the results specific to your needs. Leaving you feeling energized, soothed, restored or revitalized.*

## DEEP MUSCLE MASSAGE

60/90 mins

*A massage focusing on areas of concern and tension. Relax while our expert's hands combined with forearm and elbow work ease your muscles. ESPA oils selected through a sensory journey together with deep pressure massage techniques to loosen tight and sore areas while opening joints with gentle stretching.*

## ASIAN SPELL MASSAGE

90 mins

*A deeply relaxing massage, created with various Asian techniques, including gentle rocking and Shiatsu. This massage works on pressure points along meridians of the body, to stimulate energy channels. Free flowing movements are reflective of ocean waves and a thousand hands which help improve circulation and rejuvenate a sluggish system. Particular stretches assist in unlocking stiff joints and improve the flow of vital force. You will experience a profound state of rest and sense of well-being.*

## TRADITIONAL THAI MASSAGE

90 mins

*A traditional Thai Massage that takes place on a specially designed Thai Mattress which allows your therapist to work through a sequence of unique stretches designed to relieve muscular tension and stiff joints. This technique combines yoga-like movements during the course of the massage leaving you feeling supple and revived. You will be provided with a loose fitting Thai top and pajamas for this treatment.*

## HOT STONE MASSAGE

90 mins

*A combination of powerful healing properties of hot stones, together with advanced massage techniques help restore a sense of balance and well-being. Heat from the stones help loosen sore muscles and allows the therapist to expertly provide relief to deep-seated tension.*

# IRIDIUM ADD ONS

## SEA SALT REVITALIZER

30 mins

*This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple.*

## FOUR TEAS BODY EXFOLIATION

30 mins

*Revitalize your skin with a sumptuous scrub rich in texture with nourishing shea butter, apricot oil, bamboo powder and tea extracts. This anti-oxidant rich treatment will leave you feeling radiant and fresh.*

## INSTANT GLOW GREEN TEA FACIAL

30 mins

*Prepare to be led through a series of relaxing phases; cleansing, gentle steam, exfoliation and a Detox Facemask using decongesting green tea compresses. A massage focusing on your shoulders, neck and upper arms leaving you in pure bliss.*

## LIFT & FIRM EYE TREATMENT

30 mins

*Perfect for those who are concerned with the first signs of aging around the eyes. An effective firming and hydrating treatment, that reduces the appearance of fine lines and relieves tensions caused by eye strains. Includes cleanse, exfoliation, massage and application of the Lift and Firm Intensive Eye Serum.*

## FOOT REFLEXOLOGY

30 mins

*Pressure point work performed on the reflex areas of the soles of the feet, assist in releasing blockages and restore well-being.*

## RELAXING FOOT MASSAGE

30 mins

*Our therapists will gently work on tensions of the lower legs, ankles and feet. This massage is ideal after long walks, flights, car journeys or anyone who enjoys the sensation of feeling lighter on their feet.*

## BACK, NECK & SCALP MASSAGE

30 mins

*The ultimate de-stress massage. Your therapist will ensure that you drift off into a truly relaxing experience. This massage will focus on the shoulders, neck and scalp to relieve tension, de-stress and calm the mind, body & soul.*



# IRIDIUM FACIALS

## SKIN RENEWAL FACIAL

90 mins

*An intensive facial designed to combat wrinkles, loss of elasticity and reduced pigmentation. After a deep cleanse, a stimulating massage with special tools, help boost cellular energy followed by techniques aimed to tone and renew the skin. Products rich in antioxidants derived from 4 tea elixirs, deliver profound results. A youth and radiance mask brings years back to the skin, with a visible reduction of fine lines and a sense of self-renewal as well as a feeling of complete relaxation.*

## SKIN RADIANCE FACIAL

60 mins

*This Detoxing Facial is the perfect treatment for tired and dull complexions. After cleansing and exfoliating the skin, a massage to boost the skin circulation and target tension areas is performed. A unique Detox Mask cleanses away all impurities and dullness leaving your skin looking radiant and fresh.*

## LIFT & FIRM FACIAL

90 mins

*An advanced facial using Super Active™ products to improve skin tonicity, firmness and enhance cellular regeneration. This facial uses Tri-ActiveR ingredients combined with specialized facial massage lifting techniques to help combat the signs of ageing, stimulate collagen production and deliver intensive results; the benefits of which can be seen immediately.*

## BESPOKE FACIAL

60 mins

*ESPA facials begin with a detailed consultation and in-depth skin analysis using SkinVision™ technology to identify skin conditions not visible to the naked eye. Your facial is specifically tailored to you, including; cleansing, exfoliation, steam and a treatment specific massage, mask and intensive serum. Skincare products are chosen for your individual needs to achieve the best possible results.*

## MEN'S FACIAL

60 mins

*A Bespoke facial using ESPA Men's range. Products specially created to address the concerns of a man's skin.*

# IRIDIUM SPA ETIQUETTE

## *Spa Opening Hours*

*Daily: 9:00am - 10:00pm*

## SCHEDULING AN APPOINTMENT

*To schedule an appointment for your preferred treatment, please contact our Iridium spa reception team who will be able to guide you to the right choice. If you are an in house guest, your St. Regis Butler can schedule an appointment on your behalf. To ensure your preferred time and service is available, we recommend to book in advance. All spa appointments and packages are subject to availability and a cancellation policy.*

## IRIDIUM SPA ETIQUETTE

*A spa is where we seek tranquility, peace and serenity. Kindly silence your mobile phone and other electrical equipment when you arrive at the spa and respect the other guests' right to privacy. The iridium spa team reserve the right to ask you to stop using such devices whilst in the spa.*

## SPA ATTIRE

*There are ample changing facilities in the Iridium Spa where we provide you with a robe, slippers and disposable underwear for your convenience and comfort. Please note, that in respect of our local laws and customs, nudity within the Spa is not allowed. Swimsuits, Shorts or the disposable underwear provided must be worn in order to use the whirlpool, steam rooms and saunas etc.*

## ARRIVAL TIME

*We recommend that you arrive at our spa reception 1 hour prior to your first scheduled appointment. This will allow us to discuss your requirements and fill in your consultation form and/or health questionnaire. Arriving early will also give you the chance to take advantage of our heat and water facilities and prepare you for your treatment to achieve maximum benefits. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time and full treatment price will still apply.*

## SPA FACILITIES AND ACCESS

*All the facilities in the Iridium Spa are separate for ladies and gentlemen. In order to maintain a relaxing atmosphere, the Spa facilities are exclusively for guests who have a treatment booked and may only be used on the day of your treatment.*

*The following spa facilities are available within Iridium Spa.*

*Ladies Facilities: Sauna, Steam Room, Rain Showers, Whirlpool Jacuzzi, Spa Changing and Relaxation Areas.*

*Gentlemen's Facilities: Sauna, Steam Room, Ice Fountain, Showers, Plunge Pool, Whirlpool Jacuzzi, Spa Changing And Relaxation Areas.*

## HEALTH CONDITIONS

*Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation. This allows us to assist you in selecting the best experience for you and allows us to customize the treatment or room set up.*

## AGE REQUIREMENT

*Iridium Spa guests must be 16 years old and above to access or use the spa facilities and treatments.*

## CANCELLATION POLICY

*Advanced booking is required to ensure your preferred service and time is available. We request you to advise us a minimum of 4 hours in advance should you wish to cancel or change your appointment to avoid 50% cancellation charge.*

*For non-arrivals or treatments cancelled within 1 hour of your schedule time, the full price of the service will be charged. The Iridium spa reserves the right to refuse a booking when a pattern of non-arrival or cancellation arises. Late arrival will shorten your treatment time.*

## PRICES

*All prices are quoted in UAE Dirhams (AED) and are subject to change at any time. For your convenience all prices are inclusive of government and tourism fees as required by local law.*

## PREGNANCY

*Please be aware that we are unable to perform any massage or body treatments on expectant mothers within their first trimester (under 12 weeks pregnant). Post the first trimester, only the specialized "Mother to Be" treatment can be offered together with our facials. Please allow our team to guide you in selecting the most appropriate treatments for you.*

## GIFT VOUCHER

*Give someone the Gift Of Time. Iridium Spa has vouchers available for a specific experience or any monetary value. This monetary value must be a minimum price of our 60 minutes treatments. Please contact the Iridium Reception team for details. Monetary value vouchers may be redeemed for any service or retail product available in the Iridium Spa. Vouchers are valid for one year from purchase date.*

## HOMECARE

*Your therapist will advise you on the products that have been used during your treatment. Should you wish to purchase any of these to take home with you; the Iridium Spa team will be delighted to assist you.*

## VALUABLES

*Iridium Spa and the hotel are not responsible for any loss of valuables at any time on the spa premises. We advise that you leave any valuables at home or in the safe in your guest room. Please ensure any valuables put in your robe pockets are removed after your treatment.*

## CLEANLINESS

*Safety, health and cleanliness is our dedication and promise to you and to ourselves. All of our equipment is cleaned, sanitized and sterilized after each use.*

## LOST PROPERTY

*Any valuables left behind are handed over to the hotel lost and found department straight away and we hold no liability for any such items. Items are held here for a period of 1 month only, after which in accordance with local laws all items are handed over to the local authorities.*

## GRATUITY

*Are entirely at your discretion although they are welcomed and appreciated. They are not expected or requested by any team members.*





*Hammam Treatment Room*

# قواعد سبا إيريديوم

## الحد الأدنى للعمر

إيريديوم سبا هو ملاذ للضيوف الكبار البالغين فقط ولذلك يجب أن يكون عمر الضيف 16 عام أو أكثر ليتمكن من استخدام مرافق سبا والعلاجات. يجب طلب المساعدة إذا كان هنالك أطفال بصحبك. ويرجى إعلامنا لنتمكن من مساعدتكم في اتخاذ الترتيبات اللازمة قبل وقت العلاج الخاص بك.

## سياسة الإلغاء

يرجى حجز جميع العلاجات مسبقاً لضمان توافر الخدمات والوقت. سيتم احتساب 0% من قيمة أي علاج لم يتم إلغاؤه قبل ٤ ساعات من الموعد المحدد. سيتم احتساب 1٠٠% من قيمة أي علاج تتأخر بالوصول إليه أو تقوم بإلغائه قبل ساعة فما دون من الوقت المحدد. وإن تأخيرك يسبب تقصير فترة علاجك.

## الأسعار

جميع الأسعار المذكورة هي بالدرهم الإماراتي وقد تتغير في أي وقت. ولضمان راحتك قمنا بشمل الرسوم الحكومية والسياحية المطلوبة بموجب القانون المحلي بالأسعار المدرجة.

## الحوامل

تتوفر لدينا علاجات مصممة خصيصاً للنساء الحوامل والمرضعات. اسمحوا لفريق سبا لدينا بأن يساعدوكم في اختيار العلاج الأنسب لفترة الحمل الخاصة بك. يرجى الوضع بعين الاعتبار بأننا لا نقوم بإجراء أي علاج تدليك للأمهات الحوامل في الأشهر الثلاثة الأولى (الحوامل في الأسابيع الـ 1٢ الأولى) أو قبل إجراء أول فحص بالأشعة.

## قسائم الهدايا

امنح أحد أحببتك أروع الأوقات. تتوفر في إيريديوم سبا قسائم على علاجات معينة أو بقيمة نقدية حتى 1٠٠ درهم. يرجى التواصل مع قسم الاستقبال في إيريديوم للحصول على مزيد من التفاصيل. يمكن استخدام القسائم النقدية في أي خدمة أو منتج علاجي متوفر في إيريديوم سبا.

## العناية المنزلية

سيقوم معالجك الخاص بتقديم النصيحة لك حول المنتجات التي استخدمت في العلاج. إذا رغبت باقتناء أي من هذه المنتجات لاستخدامها في منزلك، سيسعد فريق إيريديوم سبا بتوفير المساعدة لك.

## الأشياء الثمينة

إيريديوم سبا والفندق ليسوا مسؤولين عن أي خسارة لأي من الأشياء الثمينة أثناء التواجد في النادي الصحي. وإننا ننصح الضيوف بترك الأشياء القيمة في المنزل أو في مكان آمن في غرفة الضيف الخاصة بك. يرجى التأكد من أخذ جميع الأشياء الثمينة التي وضعتها في رداء العلاج الخاص بك بعد الانتهاء.

## النظافة

السلامة، الصحة والنظافة هي أحد أهم التزاماتنا ووعدها الذي لا نحنث به. جميع المعدات لدينا يتم تنظيفها، تطهيرها وتعقيمها بعد كل استخدام.

## الممتلكات المفقودة

جميع الأشياء القيمة التي يعثر عليها فريقنا يقوم بتسليمها للإدارة على الفور، وإننا لا نتحمل أية مسؤولية حول هذه المواد. تبقى المواد موجودة لدينا لمدة شهر فقط وبعدها ووفقاً للقوانين المحلية يتم تسليم جميع الموجودات إلى السلطات المحلية.

## الإكراميات

طلبها الفريق أعضاء من أي المتوقع من وليس. وتقدير ترحيب موضع هي أنها من الرغم على رغبتكم حسب هي كليا.

# قواعد سبا إيريديوم

ساعات عمل إيريديوم  
يوميًا من ٩ صباحاً وحتى 1٠ مساءً

## حجز المواعيد

لإجراء موعد والحصول على علاجك المفضل، يرجى الاتصال بفريق الاستقبال في إيريديوم سبا، حيث سيقومون بمساعدتك على اختيار العلاج المناسب لك. إذا كنت في دار الضيافة، يمكن لخادمك الشخصي في سانت ريجيس تحديد الموعد بالنيابة عنك. لكي تضمن توافر الخدمات والحصول على أفضل وقت، ننصحك بإجراء الحجز مسبقاً. تخضع كافة الباقات والعلاجات لسياسة الإلغاء.

## اللباقة في سبا

نسعى دوماً في سبا إلى منح جميع الضيوف مساحة من الهدوء، والصفاء والاسترخاء. يرجى وضع الهاتف المحمول أو الأجهزة الإلكترونية الأخرى على الوضع الصامت، واحترام حق الضيوف الآخرين بالاستمتاع بالهدوء والخصوصية. يحدق لفريق سبا أن يطلب منك التوقف عن استخدام أي جهاز مماثل أثناء تواجدك في سبا.

## وقت الوصول

ننصح جميع ضيوفنا بالحضور إلى قسم الإستقبال في سبا قبل الموعد بساعة. لكي يتسنى لنا مناقشة احتياجاتك وملء أنموذج التشخيص واستمارة الاستبيان الصحي. بالإضافة إلى أن وصولك في وقت مبكر يمنحك فرصة الاستفادة من المرافق المجانية لدينا. يرجى الحضور قبل 10 دقيقة على الأقل إذا كانت هذه تجربتك الأولى وقبل 1٠ دقائق إذا كنت ضيفاً دائماً. يجرى الأخذ بعين الاعتبار بأن الوصول المتأخر سيؤدي إلى تقليل فترة العلاج وسيتم احتساب سعر العلاج كاملاً.

## مرافق السبا وإمكانية الوصول

مرافق سبا التالية متوفرة في إيريديوم سبا:  
مرافق السيدات: ساونا، غرفة بخار، حمامات الأمطار، الشلال، حوض جاكوزي، منطقة سبا للاسترخاء وتغيير الملابس وقسم خاص للسيدات متوفر في حائق المنتج الصحي.  
مرافق الرجال: ساونا، غرفة بخار، نافورة الثلج، حمامات، حوض غطس، جاكوزي، منطقة سبا للاسترخاء وتغيير ملابس وقسم خاص للرجال متوفر في حدائق المنتج الصحي.  
من أجل ضمان المحافظة على أجواء الهدوء والاسترخاء، ستكون مرافق سبا حصرياً للضيوف الذين لديهم حجز ويمكن استخدامها في يوم العلاج ذاته فقط.

## الزي في سبا

تتوفر لدينا مرافق تغيير واسعة ومجهزة في المنتجع الصحي، حيث يتم توفير روب الحمام وحذاء والمستلزمات الأخرى لإضفاء الراحة على إقامتك معنا. احتراماً للقوانين والأعراف المحلية لا يسمح بالتعري في منشأتنا، ولذلك فإننا ننصح ضيوفنا بإحضار ملابس السباحة إذا كانوا يرغبون باستخدام الجاكوزي، غرف البخار، بركات الغطس الباردة ونافورة الجليد.

## الحالات الصحية

يرجى إعلامنا إن كنت تعاني من أي أوضاع صحية معينة، حاساسية أو إصابات قد تتأثر بالعلاج الذي ستختاره عند الحجز. إن إعلامك لنا بمتطلباتك الصحية سيسمح لنا أن نساعد في اختيار العلاج وضمن أفضل تجربة لك، وسيسمح لنا تجهيز المستلزمات وإجراء التعديلات في غرف العلاج أو الإقامة.

# علاجات "إيريديوم" للعناية بالبشرة

## تجديد خلايا البشرة

٩٠ دقيقة

معالجات مكثفة مخصصة للتقليل من مظهر التجاعيد، وفقدان النضارة، وشحوب اللون. تتم من خلال إجراء عملية تنظيف عميقة، يعقبها مساج محفز باستخدام أدوات خاصة، لتعزيز سريان الطاقة في الخلايا وبتبعتها استخدام تقنيات تعزيز لون البشرة وتجديد خلاياها. وتسهم المنتجات الثرية بمضادات السموم المشتقة من خلاصة أربعة أنواع من الشاي كما يعمل قناع النضارة على إعادة الشباب والحيوية لبشرة، مع تقليل ملحوظ في مظهر الخطوط، والإحساس بالتجديد والاسترخاء الغامر. إن هذه المعالجة تساعد على تحقيق نتائج مبهره.

## معالجة تعزيز نضارة البشرة

١٠ دقيقة

تعتبر استعادة النضارة المضادة للسموم المعالجة الأمثل للإجهاد والبشرة الباهتة. وبعد تنظيف البشرة وتقسيرها، تجرى جلسة مساج لتعزيز الدورة الدموية ونقاط الضغط من أجل استهداف المناطق المعرضة للإجهاد. ويساعد القناع المضاد للسموم الرائع في التخلص من النمش ومظهر البشرة الباهتة، ليمنح إطلالة مفعمة بالنضارة والحيوة.

## معالجة شد البشرة

٩٠ دقيقة

معالجة متقدمة لبشرة الوجه باستخدام منتجات ActiveTM التي تؤمن تجديد خلايا البشرة، ومدتها بالعناصر المغذية، لتصبح صحية وفي غاية النضارة وتستخدم هذه الجلسة تقنيات Tri-ActiveR مع تقنيات المساج المتخصصة في معالجات بشرة الوجه للمساعدة على إخفاء علامات التقدم في العمر، وتحفيز إنتاج الكولاجين، وتحقيق نتائج فورية ومكثفة، ويمكن تلمس نتائجها على الفور.

## معالجة الفيشال

١٠ دقيقة

تبدأ باستشارة مفصلة وتحليل عميق للبشرة باستعمال تقنية SkinVisionTM التي تساعد على تحديد طبيعة احتياجات البشرة والتي لا تظهر بالعين المجردة. ويتم وضع حلول معالجة تتناسب و احتياجات كل بشرة لملاءمة احتياجاتكم، بما في ذلك التنظيف، التنقية، التقشير، الترطيب، البخار، والمساج، والقناع المغذي، والمصل الغني. ويتم تجديد منتجات العناية بالبشرة التي تناسب احتياجات كل بشرة بشكل دقيق لتحقيق أفضل النتائج الممكنة.

## العناية بالبشرة للرجال

١٠ دقيقة

جلسة معالجة تستخدم مجموعة من منتجات العناية ببشرة الرجال تتنوع بين التنظيف التقشير والترطيب لتحقيق إطلالة متألقة صحية ونضرة. تتمتع المنتجات بمواصفات خاصة تعالج المشكلات المرتبطة ببشرة الرجال.



# معالجة "إيريديوم" الإضافية

## الأملح البحرية المنشطة ٣٠ دقيقة

تعتمد جلسة تقشير الجسم بالأملاح البحرية على تنعيم بشرة الجسم بالمواد الطبيعية ويليها وضع الزيوت الأساسية التي تمنح بشرتك الانتعاش والنعومة والليونة.

## تقشير الجسم بأربعة أنواع من الشاي ٣٠ دقيقة

لبشرة مثالية ناعمة ونضرة يتيح هذا المساج بالأنواع نادرة من الشاي ذلك الإحساس الغامر بالرضا والاسترخاء، وتضم هذه المعالجة أيضاً المعالجة بزبدة الشيا المغذية، وزيت المشمش، ومسحوق البامبو، لتتألق البشرة بعدها بالنضارة والانتعاش.

## التألق الفوري بالشاي الأخضر ٣٠ دقيقة

معالجة تضم سلسلة من مراحل الاسترخاء واحدة تلو الأخرى: التنظيف، والترطيب البخار، والتقشير، وقناع الوجه المنقي المضاد للسموم باستخدام كمادات الشاي الأخضر المضادة للاحتقان. ويركز المساج على الأكتاف، والرقبة، والعضد، مما يجعل إحساس السعادة غامر.

## معالجة شد وتجميل العيون ٣٠ دقيقة

حل مثالي لتخفيف مظهر العلامات الأولى لتقدم العمر حول العينين. وتركز المعالجة على شد وترطيب مكثفين لهذه المنطقة الحساسة، مما يقلل من مظهر الخطوط الصغيرة، ويؤمن الراحة للعينين المجهدين. وتشمل المعالجة التنظيف، والتقشير، والمساج، واستعمال مصد مكثف لشد وتجميل العينين.

## مساج الضغط للأقدام المتعبة ٣٠ دقيقة

المساج بالضغط على المناطق التي تسبب الثقل في باطن القدم، لاستعادة النشاط والعافية وتقوية حركة الدورة الدموية.

## مساج الأقدام للاسترخاء ٣٠ دقيقة

مساجات متخصصة لإزالة الإجهاد عن الأقدام وتشمل الساقين، والكاحلين. وهذا المساج مناسب بعد المشي لفترات طويلة، والسفر جواً، وقطع الرحلات الطويلة، أو لمن يريد الاسترخاء من رأسه حتى أخمص قدميه.

## مساج الظهر والرقبة الرأس ٣٠ دقيقة

المساج الأمثل لتخفيف الضغوط المتراكمة من العمل. ويحيط أخصائيي المعالجات الضيوف بتجربة متفردة في غاية الخصوصية. ويركز هذا المساج على الأكتاف، والرقبة، والرأس لتهدئة الجسم، والذهن والفؤاد.

# مساج "إيريديوم"

٩٠/٧٠ دقيقة

## مساج سويدي كلاسيكي

مساج كلاسيكي فائق يركز على تخفيف آلام العضلات الموجوعة، واسترخاء المفاصل المجهدة، وحل تشابك الأنسجة أو ببساطة تسكين آلام الجسم والذهن. ويعود مصدر إلهام التقنيات المستخدمة في هذه الجلسة إلى تقنيات المساج السويدي الشهيرة، وتشمل إلى جانبها تقنيات تخفيف آلام التمددات والمفاصل، ولها آثار فعّالة، وتجعلكم تشعرعون بالانتعاش والاسترخاء بديناً وذهنياً.

٩٠/٧٠ دقيقة

## المعالجات بالروائح العطرية

مساج شامل بأنامل خبير يعزف على أوتار القوة الكامنة في الزيوت الأساسية لموازنة حالتكم الجسدية والذهنية، ليعيد إليكم إحساسكم بالصحة والعافية على أفضل نحو. وهذه الجلسة أشبه برحلة حسية تستكشف وتلبي ما يحتاج إليه الجسم، بتركيز المساج على استخدام خليط من الزيوت المعدة مسبقاً لتحقيق الأهداف المرغوبة بدقة. وتسهم هذه الجلسة في منحكم إحساساً بالطاقة، والراحة، وتجديد النشاط والحيوية.

٩٠/٧٠ دقيقة

## مساج العضلات العميق

معالجة مميزة يركز على مناطق الإجهاد والتوتر، ما عليكم إلا الاسترخاء بين أيدي خبراءنا التي تعمل بنعومة وخبرة على مساج الساعد والمرفق للمساعدة على استرخاء عضلاتكم. ويتم اختيار زيوت "السا" عبر رحلة حسية مدعومة بتقنيات مساج ذات ضغط عميق لتخفيف الإرهاق عن المناطق المعرضة للإجهاد والألم، مع فتح المفاصل بالتمديد الرقيق.

٩٠ دقيقة

## المساج الآسيوي

مساج عميق للاسترخاء، تم تصميمه بالاستناد لتقنيات المساج الآسيوية، والتي من بينها الهزهزة برفقة، ومساج الـ "شيتاسو". ويركز هذا المساج على نقاط الضغط بالإضافة على خطوط طول الجسم، لتحفيز قنوات الطاقة. وتمثل الحركات الحرة انعكاس الأمواج المحيطات والحركات العديدة التي تساعد على تحسين مجرى الدورة الدموية وتجديد الأجهزة المتراخية. وتساعد الحركات أيضاً على تليين المفاصل المتصلبة، وتحسين تدفقات الطاقة الحيوية. وفي هذه الجلسة، تستمتعون بالراحة والاسترخاء والشعور بالصحة والعافية.

٩٠ دقيقة

## المساج النايلندي التقليدي

مساج نايلندي تقليدي على مرتبة نايلندية ذات مواصفات خاصة تسمح للمعالج بإجراء سلسلة من التمديدات المروسة التي تم تصميمها لتخفيف الإجهاد العضلي وعدم مرونة المفاصل. وتمزج هذه التقنية بين الحركات التي تشبه حركات اليوغا خلال برنامج المساج، ما يمنحكم إحساساً بالمرونة والانتعاش. وتتسلمون خلال الجلسة رداءً نايلندياً فضفاضاً وبيجاما لمتطلبات العلاج.

٩٠ دقيقة

## مساج الحجر الساخن

مجموعة منتقاة من المعالجات القوية بالحجر الساخن، إلى جانب تقنيات المساج المتطورة التي تساعد على استعادة تكم الإحساس بالتوازن والارتياح. وتساعد سخونة الحجر على تخفيف آلام العضلات المتعبة، وبمهاراة الأخصائي الخبير في العلاج، تتدفق الراحة العميقة.

# علاجات "إيريديوم" للجسم

## تجربة الجسم القوي بخطوط قوية

١٢٠ دقيقة

هذا العلاج المنشط صُمم خصيصاً لتدليك مناطق السيوليت. يتم تحفيز الدورة الدموية بالتقشير البارد وذلك باستعمال القفازات الخاصة والنوع المنعش المتبوع بلف الجسم بالطحالب لإزالة السموم. يلي ذلك تدليك خاص يعمل على تطهير جهاز المناعة وتحفيز الجسم والذي يساعد مجدداً على إزالة السموم من الجسم وتنعيم البشرة بالإضافة إلى تنشيط الذهن. ويُنصح بالقيام بجميع هذه الخطوات للحصول على أفضل النتائج: تقشير الجسم، لف الجسم الطحالب، تدليك الرأس والتدليك المزبل للسموم.

الجلسة تضم: تقشير الجسم، لف الجسم بأغطية تحوي على الطحالب، مساج الرأس، مساج إزالة السموم

## أمهات المستقبل

٩٠ دقيقة

جلسة علاجية تمنحك سيدتي الراحة والاسترخاء التامين، باستعمال منتجات المرطبات لمساعدة البشرة على التغلب على التغييرات التي تطرأ عليها خلال فترة الحمل وتوابعها. ويتم فيها إجراء عملية تقشير رقيقة للظهر، يتبعها مساج رقيق للجسم يستهدف المناطق المعرضة للضغط والإجهاد خلال فترة الحمل وبعدها. ويهدف هذا العلاج إلى التخفيف من مخاوفك بالتركيز على المناطق التي تحتاج إلى تخفيف آلام العضلات، فيما يساعدك في ذات الوقت على الاسترخاء، وتجديد وتحفيز النشاط.

لا يمكن الخضوع لهذه الجلسة العلاجية إلا بعد انقضاء الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل.

## علاج الظهر والوجه والرأس

٩٠ دقيقة

تُعرف هذه الجلسة العلاجية باسم "بطلة" جلسات المنتجج الصحي، إذ حازت على إعجاب وإشادة الجميع. وتشتمل هذه التجربة المتفردة على تنظيف الظهر وتقشيرها، ومساج الظهر، مع العناية بالبشرة وفق الاحتياجات الشخصية. وإجمالاً، تقدم هذه الجلسة نتائج ثلاثية للجسم من خلال استهداف ثلاث مناطق رئيسية وهي: الظهر، والوجه، والرأس، ما يجعلها جلسة علاجية مثالية للجميع.

الجلسة تشمل: تقشير الظهر، مساج الظهر، العناية بالبشرة وفق ذوقكم

## علاج الظهر والبشرة و الرأس بالحجر الساخن

١٢٠ دقيقة

تمتاز جلسة العلاج المميزة هذه باستخدام الحجر الساخن في مساج الظهر، ما يساعد على التخلص من الضغط والتوتر، ويمنح إحساساً أعمق بالاسترخاء.

# تجربة حمام "إيريديوم"

مستوحاة من التقاليد الشرقية القديمة لغسيل الجسم فإن تجربة الحمام في إيريديوم هي رحلة إعادة سحر الزمن القديم بجو حديث مريح. صُممت كل التجارب لتأخذك في رحلة من الاستجمام الذي يلامس كل حواسك ويترك جسمك في حالة من الإسترخاء والتجدد.

كلمة إيريديوم تعني قوس قزح وهي كلمة إغريقية قديمة مستقاة من الآلهة أريس التي ارتقت من البحر إلى السماء كرسول تجلج ظهوره بقوس قزح، وتبدو هذه التشكيلة الفنية من الألوان جلية في الجناح الخاص في الحمام والذي يعتمد فكرة العلاج الملون للاستمتاع بجسم صحي ونشط.

تتبع إيريديوم سبا تقاليد وطقوس حمام تم اتقانها عبر الأجيال. إن درجة حرارة البخار في هذه العملية العتيقة هي عامل أساسي فهي تضمن تقبل الجسم للعلاج. إن صابون الزيتون المركز والمعطر بزيت الأركان وزيت الكينا جميعها تساعد في إضفاء النعومة على البشرة بالإضافة إلى تنقية الجهاز التنفسي. وإكمال هذه الرحلة الفريدة نقوم بتقشير الجسم باستعمال قفازات الحمام الخاصة التي يتبعها شطف بالرغوة المنظفة. كل هذا يتم أثناء الإستلقاء على رخام دافئ لتعزيز الشعور بالإسترخاء.

1٠ دقيقة

نقاء إيريديوم

طقس من طقوس التطهير الذي يتم بوضع صابون الزيتون المركز والمعطر بزيت الأركان والذي من شأنه أن يساعد في إضفاء النعومة على البشرة بينما يقوم البخار بفتح المسام وتنقية أي احتقان. بعد ذلك يتم تقشير البشرة باستعمال القفازات الخاصة يتبعها تدليك وتنظيف الوجه بالتمر والأوفورا مما يترك الجسم والذهن في حالة من النشاط والراحة.

٩٠ دقيقة

تجربة إيريديوم الصافية

تتبع تجربة الحمام النقية هذه وضع ماسك الجسم راسول وهو عبارة عن وحل طبيعي 1٠٠٪ غني بالمعادن. يقوم هذا الماسك بإزالة الشوائب من الجلد كما يزيل الخلايا الميتة ويجدد البشرة ويُطبق بعد ذلك ماسك الوجه المقشر الغني بزيت الأركان والأوفورا لتنتهي التجربة باستعمال ليفة التنظيف وحمام الشعر ولتترك مفعما بشعور النقاء والتجدد.

1٢٠ دقيقة

تجربة إيريديوم الصافية

تعتبر هذه التجربة على درجة عالية من الرفاهية فهي تبدأ بوضع صابون الزيتون الطبيعي الغني بزيت الأركان يتبعه حمام البخار الذي ينعم البشرة ويجهزها للتقشير والذي يتم باستعمال القفازات الخاصة. يتبع ذلك جلسة تدليك وتنظيف للبشرة تعتمد على الرمل واختيارك من العطور. تطبق خلال هذه الجلسة حرركات تدليك تخفف من حدة الإجهاد ويقوم ماسك راسول الغني بالمادن بتنقية البشرة، تخفيف التوتر وإضافة لمعة صحية على البشرة.

# برنامج اليوم في "إيربيديوم"

## جلسة التخلُّص من الضغوط

١٨٠ دقيقة

جلسة مثالية تماماً، خاصةً حينما تريدون ترك ضغوط الحياة اليومية من ورائكم وقضاء بعض الوقت في الاسترخاء وتجديد الطاقة بعد أوقات العمل والإرهاق. وبمساعدة فريق المنتج الصحي، تستطيعون اختيار واحدة من جلسات "تايم ريتشوالز" المصممة بعناية فائقة. ويفضل الوصول مبكراً لتحضير الجسم والعقل لليوم شخصي مميز لتجديد الحيوية والنشاط. وبمجرد الشعور باستعادة الحيوية والنشاط، تتوجهون إلى مطعم سونتايا لتناول وجبة صحية من ثلاثة أطباق (مقبلات أو شوربة أو سلطة، وطبق رئيسي، وطبق حلويات) لإكمال اليوم.

تخضع الحجزات لتوفير المقاعد في مطعم سونتايا.  
ينبغي شراء برامج اليوم مقدماً.

## جلسات "تايم ريتشوالز" الخاصة من "إيريديوم"

١٨٠ دقيقة

جلسة تايم ريتشوالز لإزالة السموم

جلسة معالجة بالتنظيف والتنغية تحفز عملية التخلص من السموم الطبيعية من الجسم، ما يغمز الذهن بحالة من الاسترخاء والراحة. والاستمتاع في عملية تقشير الجسم بالأملاح البحرية، وتنقيته عبر لفة بأغطية تحتوي على الطحالب البحرية، وتنظيف الوجه وتنقيته باستخدام قناع مخصص، وتختتم الجلسة بمساج الرأس. وبمجرد أن تأخذوا حماماً منعشاً، تستمتعون بجلسة مساج علاجية معدلة وفق ذوقكم الخاص باستعمال زيوت إزالة السموم، ما يمنحكم إحساساً بالصحة والعافية، والشفاية، والحيوية المتجددة.

الجلسة تضم: تقشير الجسم، لفة الجسم بأغطية تحتوي على الطحالب البحرية، تجميل الوجه، مساج الرأس، المساج بالروائح العطرية

بالطلب

أوقات مشتركة "تايم توغذر"

صمم تجربتك الخاصة وغير المسبوقة مع نصفك الثاني في "إيريديوم سبا". وسوف يساعدكما فريق النادي الصحي في اختيار أفخم وأروع التجارب، مع معالجات من اختياركما من القائمة. وتتم كل الجلسات الزوجية "تايم توغذر" بجانح الأزواج.

يجب ألا يقل وقت العلاج عن ١٢٠ دقيقة لكل شخص منكما. ويتم حجز ٣٠ دقيقة إضافية علاوة على المعالجة من أجل استعمال جاكوزي خاص.

١٢٠ دقيقة

تجربة الجسم القوي بخطوط قوية

هذا العلاج المنشط صُمم خصيصاً لتدليك مناطق السيلوليت. يتم تحفيز الدورة الدموية بالتقشير البارد وذلك باستعمال الفواضات الخاصة والنعنع المنعش المتبوع بلفة الجسم بالطحالب لإزالة السموم. يلي ذلك تدليك خاص يعمل على تطهير جهاز المناعة وتحفيز الجسم والذي يساعد مجدداً على إزالة السموم من الجسم وتنعيم البشرة بالإضافة إلى تنشيط الذهن. وينصح بالقيام بجميع هذه الخطوات للحصول على أفضل النتائج: تقشير الجسم، لفة الجسم الطحالب، تدليك الرأس والتدليك المزيل للسموم.

## جلسات "تايم ريتشوالز" الخاصة من "إيريديوم"

مصدر إلهام جلسات "تايم ريتشوالز" الحصرية من "إيريديوم" يعود إلى القيم الجوهرية التي يقوم عليها "إيريديوم سبا": ألا وهي الأوقات الثرية المخصصة لرعاية شخصكم الكريم. فكل جلسة عبارة عن عدة معالجات في غاية الفخامة وتم اختيارها بعناية فائقة والجمع بينها بمهارة عالية لتقديم لكم أفضل خدمات نادي "إيريديوم سبا" الصحي. ويمكنكم اختيار الأسلوب الذي ترغبون لتمضية أوقاتكم، وكذلك في انتقاء المرافق والتجهيزات التي ترغبون في تجربتها.

1٨٠ دقيقة

### معالجة تايم ريتشوال للعلاج الإيروثيدي

هذه المعالجة هي من أكثر المعالجات تحقيقاً للنتائج حيث يتبع أخصائيو العلاج لدينا نهجاً شمولياً لتصميم تجربتكم الخاصة. ويستند قطاع طب "أيورفيدا" إلى نهج معالجة اتبعه الناس في قارة آسيا لعدة قرون. وتهدف المعالجة المستوحاة من الطب الإيروثيدي إلى بث الشعور بالانتران، والتركيز، والطاقة في نفوس الذين يعانون من ضغوط هائلة، أو من قلق مزمن، أو الذين يعانون من الأرق. وتساعد تركيبة الزيوت الخاصة بالـ"دوشا" في إخراج السموم من الجسم وإطلاق الطاقات، وإعادة الجسم لحالته المثالية، مع الشعور الغامر بالارتياح والدفء والعافية، إضافة إلى الاستمتاع بالنقاء والشفافية، والرضا العاطفي العميق.

الجلسة تشمل: التقشير، لف الجسم بعناصر علاجية، فيشال للبشرة، مساج الرأس، مساج الجسم

1٨٠ دقيقة

### معالجة أورينتال تايم ريتشوال

معالجة رائعة تتيح تجربة من الدلال والاسترخاء المطلق. وتتيح المعالجة المساج بمستحضرات مترفة وثرية بقوام زبدة الشيا الرائعة، ومسحوق البامبو، وخلصا الشاي، ويتم تحضير البشرة للمساج الآسيوي الذي يهدف إلى تحقيق الاسترخاء العميق وبث النشاط في الجسم. ويتبع ذلك عملية فيشال للبشرة لمنحها النظارة والتألق. واحتفاءً بفوائد الشاي، فإن كل مرحلة بهذه الجلسة تستخدم فيها منتجات غنية بمضادات الأكسدة المستخرجة من خلاصة الشاي بمختلف أنواعه.

الجلسة تشمل: تقشير الجسم، مساج الجسم، مساج الرأس، تجميل الوجه

1٨٠ دقيقة

### جلسة تايم ريتشوال للتغذية العميقة

معالجة مفعمة بالثراء والتغذية، مثالية للبشرة المعرضة للضغوط وتلك الجافة. وتساعد عمليات مساج الجسم بالفرشاة على تحسين معدلات التدفق اللمفاوي، كما تعمل على تجهيز البشرة، ويتبع ذلك لف الجسم بأغطية تحتوي على مزيج لذيذ من المرطب العميق للتغذية مع الوحل البحري الثري بمحتواه من المعادن. وفي أثناء لف الجسم، يتم تنظيف الوجه وتنقيته باستعمال قناع مخصص، مع مساج الرأس. ويضيف المساج بالروائح العطرية المزيد من الدعم إلى عملية تحفيز الدورة الدموية، ما يخلق بدوره هالة من الصحة والعافية.

الجلسة تشمل: تقشير الجسم، لف الجسم بأغطية تحتوي على الوحل، العناية بالبشرة، مساج الرأس، مساج بالروائح العطرية



## فخامة وأناقة

المنتج الصحي "إيريديوم سبا" في "سانت ريجيس" جزيرة السعديات بأبوظبي، يقدم قائمة من الخدمات الراقية والفاخرة، إن "إيريديوم سبا" يماثل العلامة التي ينتمي إليها بالفخامة والتميز والرفق، ويضفي "إيريديوم سبا" على كل عنوان لمساته المميزة التي تضمن لزواره تجربةً متفردة.

يفخر "إيريديوم سبا" بتقديم معالجات استجمامية تلبي احتياجات وتطلعات الزوار، بأنامل اختصاصيي المعالجات الصحية الذين حازوا على أرفع الجوائز، إن هذه العلامة ترتقي إلى آفاق من التميز غير المسبوق على المستوى العالمي. وفي هذا المكان المرموق، يستمتع الضيوف بميزة الاستخدام الحصري لواحد من أروع العناصر وأكثرها طلباً وترفاً على كوكبنا، ألا وهو عنصر الـ "إيريديوم" الكيميائي.

## تاريخنا ورسالتنا

باعتبارنا علامة سانت ريجيس الأصلية، فإننا دوماً ننظر إلى تراثنا ونستلهم منه منهجنا الذي نقدمه اليوم من حيث الخدمة الفريدة والعراقية الأصلية، وقد اخترنا الاسم إيريديوم للدلالة على تراثنا العريق ورسالتنا الراقية التي نسعى لإيصالها من خلال خدماتنا.

والمعنى الحرفي هو من قوس القزح، وأصل هذه الكلمة يعود إلى إلهة اليونان الأسطورية إيريس، والذي كان يتجاوز البحر والسماء باعتباره رسولاً ويتجسد بصورة قوس قزح.

والإيريديوم أيضاً هو واحد من أئمن وأندر المعادن على وجه الأرض وهو معدن انتقالي من البلاتيوم.. والإيريديوم هو ثاني أكتف عنصر في العالم وهو أقل وفرة بعشرة مرات من البلاتين.

## أوقات مخصصة لرعاية

شخصك الكريم: جوهر فلسفة "إيريديوم سبا"

ترتكز فكرة هذا المنتج الصحي حول الأوقات التي يتم ترتيبها بدقة، ولحظةً بلحظة، لتلائم احتياجاتك أنت بالتحديد حيث تنطلق في رحلة شيقية تستمتع فيها بكل حواسك سواء كنت في حاجة لتجديد النشاط، أو ببساطة للاسترخاء، أو طلب تجربة أخرى وفق احتياجاتك الخاصة، وأخصائيو العلاج لدينا مدرّبون جيداً لإثرائك بأفضل تجارب الأندية الصحية المعدلة على أفضل نحو حسب ذوقك الشخصي. وحسب احتياجاتك الخاصة، فإن كل لحظة صممت بعناية تامة لتضمن استمتاعك بالتجربة والأوقات التي تمضيها في "إيريديوم سبا".

جزيرة السعديات، أبو ظبي،  
الإمارات العربية المتحدة، ص ب 04340  
هاتف: +961 2 498 8888  
فاكس: +961 2 498 8889  
البريد الإلكتروني: [iridium.saadiyat@stregis.com](mailto:iridium.saadiyat@stregis.com)

# IRIDIUM SPA

